

«Ребёнок сосёт палец и не расстаётся с вещами любимчиками»



Мама обеспокоена: «Моя 4-х летняя дочка сосёт палец и, кроме того, не может обойтись без своего «любимчика» - старенького одеяльца из детской кроватки – когда она чем-то подавлена, угнетена или пытается заснуть. Я озабочена тем, как долго это продлится. Неужели она пойдёт в школу, не желая расставаться со своим «любимчиком» и держа во рту свой палец?»

Такое случится в том случае, если Вы по-прежнему будете тревожиться об этом. Вам такое поведение надо принять и даже как бы поощрять! Многим малышам «любимчики» и «соски» требуются лишь для того, чтобы успокоиться.

Сосание пальца - не проблема лишь до тех пор, пока ребёнку нет ещё 6-7 лет. Позднее может возникнуть беспокойство на счёт того, что эта привычка повредит зубам ребёнка. В этом случае есть разные способы отучить его от неё. Но объясните своему ребёнку, что это вовсе не запрет – если ему так хочется, может по-прежнему сосать свою «конфетку». И не ожидайте, что малыш перестанет сосать палец прежде, чем сам будет к этому готов.

А по поводу любимого одеяльца – можете предложить ей разрезать его на небольшие лоскутки, чтобы приколоть его к своей одежде, или положить в карман, или держать под подушкой. При этом подводите её к мысли о более взрослых «любимчиках» - таких, как кукла или какая – либо другая игрушка.

Но чтобы Вы ни предложили, ни в коем случае не принуждайте ребёнка расставаться со своей привычкой или со своим «любимчиком».