

Рекомендации родителям по подготовке ребенка к детскому саду

До поступления в детский сад:

- Перестройте режим ребенка так, чтобы он начал просыпаться за час-полтора до того, как нужно выходить из дома в Д/С;
- Научите ребенка самостоятельной гигиене в туалете, лучше приучать его делать это в одно и то же время (лучше рано утром);
- Закаливайте ребенка! Это поможет укрепить не только иммунитет, но и нервную систему малыша;
- Пробуйте понемногу ограничивать время пребывания рядом с ним;
- Создавайте ситуации, когда ребенок сам захочет, чтобы мама отлучилась на некоторое время (например сделать маме сюрприз, выполнить мамино поручение и т.д.);
- Формируйте необходимые навыки общения с другими детьми: здороваться с группой детей, предлагать сверстникам свои игрушки, попросить разрешения играть с ними, правильно реагировать на отказ;
- Приучайте ребенка брать только те игрушки, которыми он готов поделиться с другими детьми;
- Рассказывайте ребенку о Д/С, объясните, что изменится в его жизни, сходите вместе в Д/С, обращайтесь его внимание на новый маршрут;
- Говорите, что очень гордитесь им – ведь он уже такой большой, что может ходить в детский сад;
- Не усложняйте проблему – старайтесь не обсуждать при ребенке возможных затруднений и негативных изменений, которые могут произойти в жизни семьи;
- Не приукрашивайте ситуацию (!!!) – малыш может приобрести неправильную установку и горько разочароваться в первый же день в Д/С;
- В первый день сразу не уходите, побудьте немного с ребенком;
- Расспрашивайте как он провел день в Д/С, задавайте точные и конкретные вопросы, тогда он почувствует, что жизнь дошкольного учреждения вам близка и понятна, и захочет, чтобы вы приняли в ней участие.

Помните, что с началом посещения Д/С ребенок на время лишается физического контакта с матерью. Маленьким детям важно, чтобы их продолжал брать на руки, обнимали, укладывали спать. Поэтому старайтесь уделять больше внимания ребенку дома!